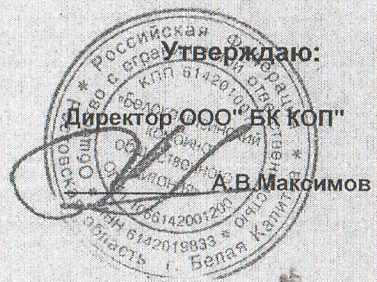


Директор  
МБОУ Быстрогогорской СОШ

  
Г. И. Юрова



### Примерное меню

для малообеспеченных детей Тацинского района на 2022 учебный год  
на сумму 15 рублей.

Сборник рецептов блюд для предприятий  
общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
<b>1 неделя</b>						
<b>Понедельник</b>						
297-2004	Каша ячневая с маслом и сахаром	200\5\15	6,71	5,18	55,47	296,85
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	<b>Итого:</b>		<b>6,89</b>	<b>5,18</b>	<b>69</b>	<b>351,74</b>
<b>Вторник</b>						
733-2004	Оладьи с вареньем яблочным	60\13	3,76	3,77	33,28	153,5
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	<b>Итого:</b>		<b>3,94</b>	<b>3,77</b>	<b>46,81</b>	<b>208,39</b>
<b>Среда</b>						
302-2004	Каша рисовая с маслом сл.и сахаром	120\5\9	2,99	7,03	39,73	234,9
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	<b>Итого:</b>		<b>3,17</b>	<b>7,03</b>	<b>53,26</b>	<b>289,79</b>
<b>Четверг</b>						
332-2004	Макароны отварные с маслом и сах.	100\3\6	2,91	2,5	24,48	132,4
648-2004	Кисель плодово-ягодный	180	0,04		13,06	52,7
	<b>Итого:</b>		<b>2,95</b>	<b>2,5</b>	<b>37,54</b>	<b>185,1</b>
<b>Пятница</b>						
297-2004	Каша пшеничная с маслом и сахаром	160\5\4	7,4	4,43	47,4	269,3
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	<b>Итого:</b>		<b>7,58</b>	<b>4,43</b>	<b>60,93</b>	<b>324,19</b>